



"Mangiare con i sensi... per scoprire Igiene e Sicurezza tra i colori e i sapori della corretta alimentazione"

Saluto del Direttore Generale Francesco de Sanctis

Nel Piano Sanitario Nazionale si evidenzia l'incidenza di molte patologie legate agli stili di vita, nonché il ruolo fondamentale dell'attività fisica e della corretta alimentazione per la protezione della salute.

La promozione della salute passa attraverso capillari azioni di informazione e percorsi di educazione specifica, realizzati e vissuti nei vari ambienti della vita quotidiana: dove si studia, si lavora, si gioca...

La Scuola è ambiente d'elezione per attivare con successo politiche volte a promuovere il "Ben...Essere" della collettività, proprio per questa ragione è stato siglato, nel gennaio 2007, un protocollo d'intesa tra il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione, per definire strategie comuni e realizzare un programma d'interventi che impegni il sistema scolastico ed il sistema sanitario per il raggiungimento degli obiettivi del programma "Guadagnare salute".

Un programma che l'Ufficio Scolastico Regionale si è impegnato sin dall'inizio a sostenere e promuovere, e che si prospetta come intervento integrato che, privilegiando la comunicazione per la salute, intende promuovere i comportamenti alimentari salutarì, l'attività fisica, nonché la lotta al tabagismo e all'abuso di alcol.

Lo slogan è "*Rendere facili le scelte salutarì*" e, in questo senso, sono molti i soggetti che possono collaborare con la scuole in modo da rendere l'educazione alla salute una proposta pedagogica stabile per i ragazzi che ne rappresentano i destinatari, ma anche i principali protagonisti.

Con questo percorso Coldiretti e Centrale del Latte di Torino, da tempo al fianco delle scuole con proposte significative, offrono ai docenti, alle famiglie, agli operatori del settore educativo, un'ulteriore occasione di approfondimento sulle tematiche dell'alimentazione, dell'igiene, della sicurezza e su come comunicarle e diffonderle.

E', infatti, solo attraverso azioni sinergiche e testimonianze dirette che si possono trasmettere ai giovani quei modelli di vita corretti e salutarì a cui è importante che essi aderiscano in modo personale e sentito.