



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale

Torino, 15 marzo 2011

Imprinting abitudini alimentari: il Calcio preziosa riserva già dall'infanzia. Latte Alta Digeribilità e Insalata: binomio calcio e leggerezza

Ringrazio gli organizzatori di questa iniziativa, Riccardo Pozzoli Amministratore delegato della Centrale del Latte e Riccardo Chiabrando Presidente Coldiretti Torino, che ogni anno propongono percorsi formativi per i docenti finalizzati a sostenere la sicurezza alimentare ed il benessere dei nostri studenti.

Quest'anno il tema è focalizzato sul fabbisogno e sulla necessità del Calcio nell'alimentazione dei bambini e degli adulti. E questo è fondamentale per prevenire, ad esempio, l'osteoporosi che insorge in età adulta, l'unica prevenzione efficace consiste proprio nell'assumere in modo corretto e costante il giusto quantitativo di calcio e vitamina D.

L'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte è in completa sintonia con tali iniziative e, nel campo della promozione del benessere e dei corretti stili di vita, promuove percorsi di educazione alimentare ed anche motoria, in quanto è noto che accanto ad una sana alimentazione è necessario, per i nostri studenti ed anche per gli adulti, l'attività motoria.

Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, insieme al Ministero della Salute, sostiene il progetto "globesity", ossia l'analisi e la prevenzione dell'obesità degli studenti in età scolare e, sempre in tema di prevenzione dell'obesità, il progetto *OKKIO* rivolto in particolare agli allievi della scuola primaria.

Inoltre è recente il progetto Scuola e Cibo - promosso dal MIUR - che diffonde la cultura della corretta alimentazione dalla scuola dell'infanzia e fino all'Università. E' importante, infatti, accompagnare e sostenere la corretta e bilanciata alimentazione al fine di prevenire, fin da



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale

piccoli, non solo il problema dell'obesità, ma delle malattie che possono manifestarsi a causa di una scorretta alimentazione e, più in generale, di uno scorretto stile di vita.

Ringrazio nuovamente gli organizzatori ed auguro ai docenti qui presenti di trasmettere agli studenti l'importanza di una sana ed equilibrata alimentazione, ed in particolare degli alimenti che contengono il Calcio, preziosa ed insostituibile riserva per il corpo umano.

Francesco de Sanctis