



*“Latte Dieta Salute:  
percorso teorico, pratico e... sensoriale  
di educazione alimentare”*

*3 incontri gratuiti  
FEBBRAIO 2005*

In collaborazione con  
Regione Piemonte Assessorato Sanità,  
Miur Direzione Generale Regione Piemonte,  
Assessorato Sistema Educativo Città di Torino,  
Age Associazione Italiana Genitori,  
Bievol Bioetica Europa e Volontariato

Sede degli incontri:  
**Centrale del Latte di Torino**  
**Via Filadelfia 220**

*“Latte Dieta Salute:  
percorso teorico, pratico e... sensoriale  
di educazione alimentare”*

L'educazione alimentare, e più in generale una corretta informazione al consumatore, è da sempre un ambito in cui la Centrale del Latte di Torino pone molta attenzione. Del resto il rapporto che ci lega da oltre quarant'anni alle scuole torinesi, con le visite ai nostri stabilimenti e la realizzazione di materiale didattico, ne sono testimonianza. Questa nuova iniziativa in collaborazione con Coldiretti, non è quindi che la naturale prosecuzione del cammino che sino ad oggi abbiamo fatto insieme.

Siamo infatti convinti che, partendo dai banchi di scuola e soprattutto con il supporto delle persone più vicine ai ragazzi e più preparate a dialogare con loro, si possa sviluppare un corretto approccio verso i consumi ed un'alimentazione più equilibrata, capace di prevenire problemi e malesseri che possono manifestarsi già in età scolare.

Un compito certamente non facile che speriamo di poter facilitare fornendo, per quanto possibile, gli strumenti e le informazioni utili al lavoro di insegnanti e di quanti operano nella ristorazione collettiva.

Questo a vantaggio di tutti ed in particolare dei nostri bambini.

*Riccardo Pozzoli,  
Amministratore Delegato  
Centrale del Latte di Torino*

La Coldiretti di Torino ormai da più di un decennio collabora col mondo scolastico nell'ambito delle attività di educazione alimentare ed ambientale. L'obiettivo principale è quello di diffondere e trasmettere nelle giovani generazioni il principio di una sana e corretta alimentazione e il rispetto dell'ambiente in cui viviamo. Partendo dall'analisi delle diverse filiere agro alimentari, i bambini apprendono, grazie anche alle visite nelle aziende agricole e ad attività di manipolazione nei laboratori delle fattorie pedagogiche, qual è l'origine dei prodotti che quotidianamente vengono consumati sulle nostre tavole. Dal grano al pane, dalla mucca al latte e al formaggio, la frutta e la verdura, alimenti prodotti correttamente che consumati in modo equilibrato ci aiutano a mantenerci in salute. Questo è il messaggio di base della politica promozionale Coldiretti rivolta a tutti i fruitori delle Istituzioni scolastiche, insegnanti e genitori compresi.

In particolare, si ritiene fondamentale informare/formare soprattutto coloro i quali si occupano in prima persona dell'educazione dei bambini ovvero genitori e insegnanti, offrendo a loro una base di conoscenze sul settore agro alimentare utile alla loro attività di educatori. Informare, per esempio, sulla tracciabilità dei prodotti agricoli ovvero conoscere la provenienza degli alimenti consumati giornalmente. Infatti, l'importanza dell'etichettatura dei prodotti agro alimentari deriva proprio dalla necessità di fornire al consumatore uno strumento conoscitivo che garantisca sia la propria sicurezza alimentare che l'identificazione territoriale del prodotto.

Conoscere per sapere scegliere. Ed è proprio grazie alla trasparenza dell'etichetta che è possibile avere una conoscenza più chiara e dettagliata sull'origine e la derivazione dei prodotti agricoli permettendo così ai singoli consumatori di poter scegliere in modo più consapevole e critico sulla vasta gamma dei prodotti presenti sul mercato.

*Carlo Gottero,  
Presidente Provinciale  
Col diretti*

*Comitato Scientifico e organizzativo:*  
**Giorgio Calabrese** - Docente di Dietetica Università degli Studi di Torino – Università Cattolica  
di Piacenza Boston University - Authority Europea Sicurezza Alimentare  
**Maria Paola Tripoli** - Ispettrice MIUR

## PROGRAMMA

**1° INCONTRO Martedì 8 febbraio 2005 - ore 15,30/18**

### **IL LATTE: CONOSCERLO PER MEGLIO GUSTARLO**

Accoglienza e presentazione corso da parte dell'Amministratore Delegato della Centrale del Latte **Riccardo Pozzoli**, dell'Ispettrice MIUR Piemonte **Maria Paola Tripoli**, dell'Assessore al Sistema Educativo della Città di Torino **Paola Pozzi**, del Presidente della Coldiretti **Carlo Gottero**.

- "La salute, il Calcio e la prevenzione dell'osteoporosi iniziano dalla ristorazione a scuola"  
**Giorgio Calabrese**, Vice Presidente Scientifico Istituto Nazionale della Nutrizione
- "Il latte: dall'assaggio alla scelta consapevole"  
**Vittorio Vallini**, Assaggiatore

**2° INCONTRO Martedì 15 febbraio 2005 - ore 15,30/18**

### **STARE BENE CON IL LATTE**

Apertura da parte del Direttore Generale del Miur, **Luigi Catalano** e saluto del Presidente Bievol **Emma Vanna Garro**.

- "I gruppi alimentari e i consigli per una sana alimentazione"  
**Augusta Palmo**, Direttore S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica, A.S.O. San Giovanni Battista di Torino
- COFFEE BREAK

**3° INCONTRO Martedì 22 febbraio 2005 - ore 15,30/18**

### **IL LATTE È VITA: DALLA STALLA ALLA TAVOLA**

Apertura da parte del Presidente Age **Maria Malesani Valente**.

- "L'esperienza Coldiretti"  
**Mauro D'Aveni**, Responsabile Ufficio Qualità Coldiretti
- "Gli investimenti tecnologici per migliorare la qualità del prodotto e la sua conservazione"  
**Denis Avanzi**, Responsabile Controllo Qualità Centrale del Latte di Torino
- COFFEE BREAK
- "Lo Yogurt: dall'assaggio alla scelta consapevole"  
**Vittorio Vallini**, Assaggiatore

**ORE 15: VISITA ALLA CENTRALE DEL LATTE E AL LABORATORIO CHIMICO.**

- **CONSEGNA DEL MATERIALE DIDATTICO**
- **CONSEGNA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

IL PROGRAMMA E LA SCHEDA ADESIONI SONO SCARICABILI DA INTERNET ALL'INDIRIZZO:

[WWW.CENTRALELATTE.TORINO.IT](http://WWW.CENTRALELATTE.TORINO.IT)



***“Latte Dieta Salute:  
percorso teorico, pratico e... sensoriale  
di educazione alimentare”***

**FEBBRAIO 2005**

Inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN entro il 2/2/2005, via fax (011.6603973), via posta (10131 Torino, via Bezzecca 16) o e-mail ([explan@infoteam3.it](mailto:explan@infoteam3.it)).

INSEGNANTE:

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

SCUOLA \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

**Iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.**

Le informazioni di cui sopra servono per la partecipazione al Corso. Potranno inoltre essere utilizzate dalla Centrale del Latte per eventuali altre iniziative informative, didattiche, promozionali. In ogni momento e gratuitamente, ai sensi dell'art. 13 legge 675/96, potrà consultare o far modificare i suoi dati od opporsi al loro utilizzo scrivendo alla centrale del latte di Torino, Via Filadelfia 220 - 10137 Torino.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA (e timbro della Scuola)

\_\_\_\_\_