



Educazione alimentare nel programma scolastico
per combattere l'obesità infantile

**SEMINARIO DI FORMAZIONE
PER INSEGNANTI SCUOLE DELL'INFANZIA,
ELEMENTARI E MEDIE,
GENITORI E RAPPRESENTANTI DI CLASSE**

***“Latte e derivati: alleati nell’Alimentazione e nello Sport.
Scelte consapevoli per una crescita equilibrata”
- percorso teorico, pratico e... sensoriale -***

*3 incontri a ingresso libero, su iscrizione
edizione 2007: 23-30 gennaio e 6 febbraio*

Con il Patrocinio di

Regione Piemonte, Provincia di Torino, Città di Torino
MPI Ministero Pubblica Istruzione, Direzione Generale Regione Piemonte
Fimp Federazione Italiana Medici Pediatri – sezione Piemonte

Sede degli incontri:
**Centrale del Latte di Torino
Via Filadelfia 220**

*“Latte e derivati: alleati nell’Alimentazione e nello Sport.
Scelte consapevoli per una crescita equilibrata”
- percorso teorico, pratico e... sensoriale -*

L’educazione alimentare, e più in generale una corretta informazione al consumatore, è da sempre un ambito in cui la Centrale del Latte di Torino pone molta attenzione. Così come sempre elevato è l’impegno volto alla Qualità dei suoi prodotti.

Ne sono testimonianza il rapporto che ci lega da oltre quarant’anni alle scuole torinesi, con le visite ai nostri stabilimenti e la realizzazione di materiale didattico.

L’impegno profuso in tali direzioni ci ha rivelato l’urgenza di accogliere, e tentare di arginare, un’emergenza ormai dilagante nel nostro Paese come nel resto dell’Europa: **l’obesità infantile**. Un problema in rapida crescita che vogliamo affrontare con gli insegnanti, figura determinante nell’educare i propri alunni a crescere sani.

Dati alla mano, nel Continente l’obesità è aumentata di tre volte nelle ultime due decadi, portando la spesa sanitaria per la sua cura a superare l’8%; in Italia la percentuale di bambini ed adolescenti (per un campione di età compresa tra i 6 ed i 17 anni) in sovrappeso raggiunge circa il 20%, mentre è pari al 4% la quota degli obesi.

Le cause sono ormai note: riduzione dell’attività fisica e rilevanti “alterazioni” degli schemi alimentari. Gli effetti si traducono in danni alla salute talvolta irreversibili e con conseguenze drammatiche.

L’incidenza di quella che ormai è a tutti gli effetti una patologia, impongono di affrontare l’obesità come una vera e propria epidemia. In quanto tale, desideriamo contribuire a combatterla, partendo dalla prevenzione che, come in ogni patologia, deve essere avviata il più presto possibile, ricordando una frase sempre più ricorrente **“un bambino obeso, sarà un adulto malato”**. Ecco perché riteniamo fondamentale portare tra i banchi di scuola una nuova materia – non tanto di studio, quanto di riflessione – fondata sull’educazione alimentare.

Questa iniziativa in collaborazione con Coldiretti, è la naturale prosecuzione del cammino che sino ad oggi abbiamo intrapreso.

Un compito certamente difficile che speriamo di poter facilitare fornendo, per quanto possibile, gli strumenti e le informazioni utili al lavoro di insegnanti e di quanti operano nella ristorazione collettiva. A supporto del nostro impegno, il calendario dei lavori presenta relatori d’eccezione: esperti di fama internazionale nel campo della dietetica, della pediatria e della psicologia.

Questo a vantaggio di tutti ed in particolare dei nostri bambini.

Riccardo Pozzoli
*Amministratore Delegato
Centrale del Latte di Torino*

La Coldiretti di Torino ormai da più di un decennio collabora col mondo scolastico, svolgendo attività di educazione alimentare ed ambientale. L’obiettivo principale è trasmettere alle giovani generazioni il principio di una corretta alimentazione ed il rispetto dell’ambiente in cui viviamo. Partendo dall’analisi delle diverse filiere agro alimentari, i bambini apprendono, grazie anche alle visite nelle aziende agricole ed alle attività pedagogiche nei laboratori delle fattorie, qual è l’origine dei prodotti che quotidianamente vengono consumati sulle nostre tavole. Dal grano al pane, dalla mucca al latte e al formaggio, la frutta e la verdura: tutti alimenti prodotti correttamente che, consumati in modo equilibrato, aiutano a mantenerci in salute.

In particolare si ritiene fondamentale informare-formare soprattutto chi si occupa in prima persona dell’educazione dei bambini, ovvero genitori e insegnanti, anche sulla tracciabilità dei prodotti agricoli, ovvero sull’origine degli alimenti. L’importanza dell’etichettatura dei prodotti agro alimentari deriva proprio dalla necessità di fornire al consumatore uno strumento conoscitivo che garantisca la sicurezza alimentare attraverso l’identificazione territoriale del prodotto. Conoscere per sapere scegliere.

Giorgio Ferrero
*Delegato Confederale
Coldiretti Torino*

**"Latte e derivati: alleati nell'Alimentazione e nello Sport.
Scelte consapevoli per una crescita equilibrata"
percorso teorico, pratico e... sensoriale
di educazione alla salute**

Comitato Scientifico e Organizzativo:

Maria Paola Tripoli – Ispettrice MPI Ministero Pubblica Istruzione
Giorgio Calabrese - Docente di Dietetica Università degli Studi di Torino,
Università Cattolica di Piacenza e Boston University - Membro Authority
Europea Sicurezza Alimentare
Nico Maria Sciolla – Pediatra di Famiglia, Segretario FIMP Torino
Piero Astegiano – Vice Direttore Istituto Medicina dello Sport

1° INCONTRO Martedì 23 gennaio 2007 - ore 15,30/18

Accoglienza e presentazione corso da parte dell'Amministratore Delegato
della Centrale del Latte **Riccardo Pozzoli**
del Direttore Generale Regionale del MPI Ministero Pubblica Istruzione
Francesco De Sanctis
e del Delegato Confederale della Coldiretti Torino **Giorgio Ferrero**

- L'importanza della filiera di prodotto

Mauro d'Aveni, responsabile Qualità Coldiretti Torino

- La sicurezza alimentare

Vittorio Demicheli, Direttore Sanità Pubblica Regione Piemonte

MILK BREAK

- La crescita del bambino sotto l'aspetto fisico e comportamentale

Nico Maria Sciolla, Pediatra di Famiglia

Enrico Rolla, Psicologo comportamentale Istituto Watson

2° INCONTRO Martedì 30 gennaio 2007 - ore 15,30/18

Apertura dell'Assessore all'Istruzione e Formazione
della Regione Piemonte **Giovanna Pentenero**
e dell'Assessore all'Istruzione della Provincia di Torino **Umberto d'Ottavio**

- Latte e derivati quotidianamente in tavola e in classe

Giorgio Calabrese, Nutrizionista, Vice Presidente Scientifico Istituto Nazionale della Nutrizione

- La condizione di efficienza fisica in adolescenti torinesi, riferita al ventennio 1982-2002

Piero Astegiano, Vice Direttore Istituto Medicina dello Sport

MILK BREAK

- Conoscere gli alimenti con i sensi

Vittorio Vallini, Assaggiatore

3° INCONTRO Martedì 6 febbraio 2007 - ore 15,00/18

Apertura dell'Ispettrice MPI Piemonte **Maria Paola Tripoli**
dell'Assessore al Sistema Educativo della Città di Torino **Luigi Saragnese**

- **Visita alla Centrale del Latte e al Laboratorio Chimico** per conoscere gli investimenti tecnologici volti a migliorare la qualità

Denis Avanzi, responsabile Controllo Qualità Centrale del Latte di Torino

- **Consigli pratici per una sana alimentazione**

Etta Finocchiaro e Augusta Palmo, Dietetica e Nutrizione Clinica, A.S.O. San Giovanni Battista di Torino

- **Tecnologia e parametri di qualità nella ristorazione scolastica**

Vincenzo Gerbi, Coordinatore Corso di Laurea in Tecnologie Alimentari per la ristorazione Università di Torino e Presidente Commissione Tecnico Scientifica Ristorazione Scolastica del Comune di Torino

A Tutti i partecipanti verranno consegnati a fine seminario

- **OMAGGIO PRODOTTI DEGUSTAZIONE**
- **MATERIALE DIDATTICO**
- **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE PER DOCENTE E PER CLASSE**



SCHEDA ISCRIZIONE

SEMINARIO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI

Inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN entro il 18 Gennaio 2007, via fax (011.6603973), via posta (10131 Torino, via Bezzecca 16) o e-mail (explan@infoteam3.it) e l'iscrizione è automaticamente confermata.

Educazione alimentare nel programma scolastico
per combattere l'obesità infantile

*Latte e derivati: alleati nell'Alimentazione e nello Sport.
Scelte consapevoli per una crescita equilibrata"*

*- percorso teorico, pratico e... sensoriale -
23 - 30 gennaio e 6 febbraio 2007*

INSEGNANTE:

COGNOME _____ NOME _____

SCUOLA _____

VIA _____

CITTÀ _____ CAP _____

TEL _____ FAX _____ E-MAIL _____

Le informazioni di cui sopra sono per la partecipazione al Seminario. Potranno inoltre essere utilizzate dalla Centrale del Latte per eventuali altre iniziative informative, didattiche, promozionali. In ogni momento e gratuitamente, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, potrà consultare o far modificare i Suoi dati od opporsi al loro utilizzo scrivendo alla Centrale del Latte di Torino, Via Filadelfia 220 - 10137 Torino.

DATA _____

FIRMA (e timbro della Scuola)

Sede degli incontri:
Centrale del Latte di Torino
Via Filadelfia 220